

REGULAMENTO

ULTRA TRAIL® SÃO MAMEDE 2025

ULTRA TRAIL
SÃO MAMEDE



Lista do REGULAMENTO



CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

03

A PROVA

07

INSCRIÇÕES

17

CATEGORIAS E PRÉMIOS

06

PERCURSOS

20

INFORMAÇÕES E NOTAS

22

ONDE FICAR E LOCAIS A VISITAR

23

CONTACTOS

25

1. Condições de Participação

1.1. IDADE PARTICIPAÇÃO DIFERENTES PROVAS

As provas são abertas a todas as pessoas, homens e mulheres, filiados numa federação ou não, ressalvada a idade mínima de participação que a seguir se indica:

- Juvenil M/F– 16 a 17 anos (até 15 km)
- Júnior M/F– 18 a 19 anos (até 25 km)
- Sub 23 M/F– 20 a 22 anos
- Seniores M/F– 23 a 34 anos
- M/F35 – 35 a 39 anos
- M/F40 – 40 a 44 anos
- M/F45 – 45 a 49 anos
- M/F50 – 50 a 54 anos
- M/F55 – 55 a 59 anos
- M/F60 – mais de 60 anos
- KIDS (5 a 15 anos apenas no UTSM kids)

1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do regulamento da prova, das normas da IAAF/FPA adaptadas ao trail, bem como as específicas da ATRP, e das decisões do Júri da prova, que são soberanas e das quais não cabe recurso.



A inscrição será formalizada através do preenchimento completo de um formulário online que ficará disponível a partir de 30 de Setembro de 2023 e do pagamento do valor da inscrição.

O período de inscrições termina no dia 18 de abril de 2025 ou quando atingido o número mencionado anteriormente, que será anunciado no sítio da prova na internet: <https://utsm.pt>

NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES - 2300

100 k+	75K+ ADVENTURE (3 ETAPAS)	50k +	20k +	15k+	Solidarity experience 10k	KIDS
500	100	500	500	500	500	100

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado, bem como:

- Ter adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (noite, vento, frio ou calor, nevoeiro e chuva);
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, ...;
- De estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas e que para uma atividade em montanha a segurança depende da capacidade do corredor de se adaptar aos problemas que surjam.



1.4. DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA

O princípio de corrida individual em semiautonomia é a regra.

A semiautonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de reabastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se a problemas imponderáveis ou climatéricos que surjam, sejam ou não previsíveis de antemão.

Este princípio implica as seguintes regras:

Cada corredor tem de transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório que vem descrito no parágrafo Equipamento.

Nos postos de apoio e controlo (PAC) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. É permitida uma assistência pessoal (duas pessoas no máximo por atleta) mas todo o apoio terá de ser prestado dentro da área do PAC.

A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PAC implica a desclassificação do participante.

É proibido fazer-se acompanhar ou aceitar ser acompanhado durante a totalidade ou parte da corrida por pessoa não inscrita, com exclusão de uma extensão de 200 m antes e após um PAC.

Os participantes devem ter ainda em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.



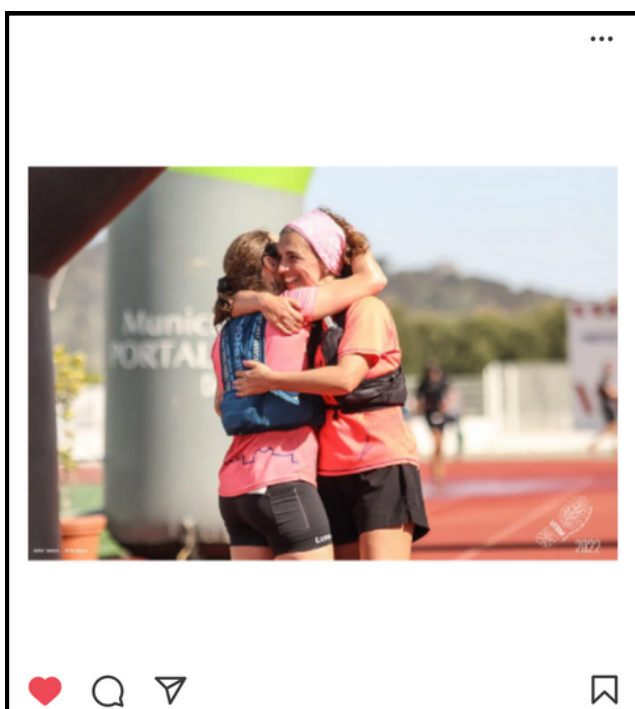
1.5. COLOCAÇÃO PEITORAL

Serão entregues individualmente no Secretariado a cada participante mediante a apresentação de cartão de identificação.

O peitoral não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdômen). A organização não fornece alfinetes.

1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.





2. A Prova

Apresentação

2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA(S) / ORGANIZAÇÃO

O Atletismo Clube de Portalegre organiza o Ultra-Trail da Serra de São Mamede (UTSM) e as provas que o englobam associados com a colaboração dos municípios de Portalegre, Castelo de Vide e Marvão e de diversas entidades e associações.

O Ultra-Trail da Serra de São Mamede é um evento que integra 7 provas de corrida/progressão a pé em plena natureza, em regime de semiautonomia.

PROVA CERTIFICADA PELA ITRA



Os percursos do UTSM serão certificados pela ITRA e contarão para a ITRA National League.

PROVA PONTUA PARA O ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC®

As distâncias 100 K+, 75 k+, 50 K+, 25K+ e 15k+ e 10kSolidarityExperience para o UTMB Index race runners.



The UTMB Index is composed of 1000's of independent races from all across the world. Upon completing a UTMB Index race runners will be awarded their UTMB Index. Search the UTMB Index race results or view upcoming races.

UTSM2025



PROVA QUALIFICATIVA PARA OS CIRCUITOS ATRP

- A prova 100 K+ integra o CAMPEONATO ATRP: Circuito Nacional de Trail Ultra Endurance **SÉRIE: 150**
- A prova 50 K+ integra o CAMPEONATO ATRP: Circuito Nacional de Trail Ultra **SÉRIE: 100**
- A prova 25K+ integra o CAMPEONATO ATRP: Circuito Nacional de Trail Sprint **SÉRIE: 100**
- A prova 15 K+ integra o CAMPEONATO ATRP: Circuito Nacional de Trail Jovem **SÉRIE: 150**



Campeonatos AADP

A AADP considerará a distância 100 K+ como Campeonato Distrital de Trail Ultra Endurance, que irá premiar os campeões M/F e respetivos escalões.



2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

Sexta-feira, dia 25 de abril de 2025

10H00	Portalegre (Tarro)	Abertura do Secretariado.
21H00	Portalegre (Praça Rep.)	Abertura da Câmara de chamada do UTSM com controlo de presenças e de material obrigatório.
22H00	Portalegre (Praça Rep.)	Partida do UTSM 100 K+ (75kAdv e 10k UTSM Solidarity experience)

 Para que o processo de inscrição e elegibilidade em todos estes eventos internacionais e nacionais decorra sem imprevistos deverão os concorrentes, no momento de inscrição no UTSM, digitar de modo correto todos os seus dados, nomeadamente o nome, que deverá ser completo.



2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

Sabado, dia 26 de abril de 2025

07H00	Portalegre (Tarro)	Transporte para o local de Partida (MARVÃO) dos concorrentes ao Marvão 50 K+ e 75k+Adv
09H00	Portagem (Marvão)	Partida (Marvão) dos concorrentes ao Marvão 50 K+ (e 75k+Adv)
10H00	Portalegre (Tarro)	Previsão de Chegada do Vencedor do UTSM 100 K+
13H00	Portalegre (Tarro)	Previsão de Chegada do Vencedor do Marvão 50 K+
10H às 24H	Portalegre (Tarro)	Chegada dos Finalistas do UTSM 100 K+ e do Marvão 50 K+
17H00	Portalegre (Tarro)	Cerimónia protocolar do UTSM 100 K+ e do Marvão 50 K+
18H00	Portalegre (Tarro)	UTSM KIDS



2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

Domingo, dia 27 de abril de 2025

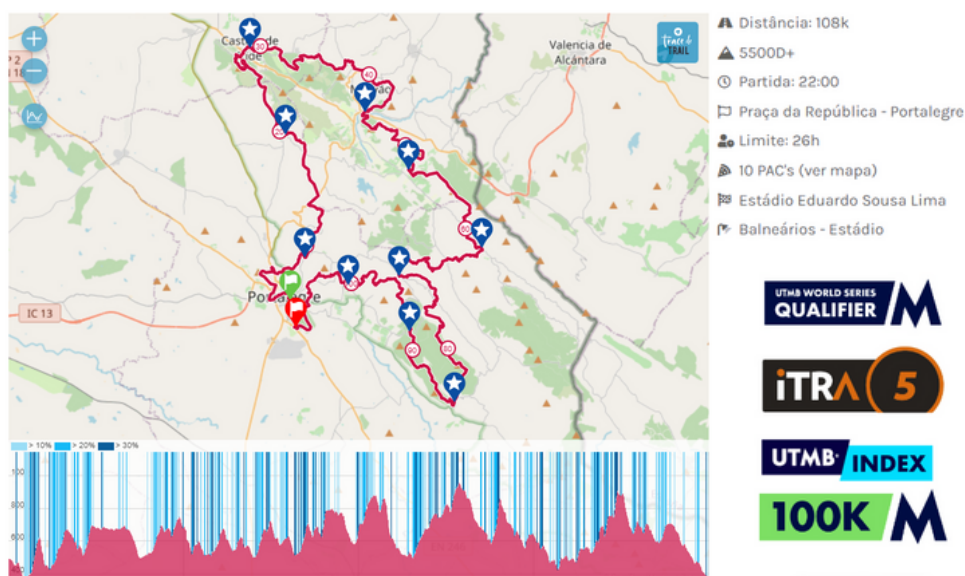
07H00	Portalegre (Tarro)	Transporte para o local de Partida (ALEGRETE) dos concorrentes ao Alegrete 25 K+
08h00	Portalegre (Tarro)	Transporte para o local da Partida (REGUENGO) dos concorrentes ao Reguengo 15 K+ e Caminhada
09H00	Alegrete	Partida dos concorrentes ao Alegrete 25 K+
09H45	Reguengo	Partida dos concorrentes ao Reguengo 15 K+ e Caminhada
11H00	Portalegre (Tarro)	Previsão de Chegada do Vencedor do Reguengo 15 K+
11H30	Portalegre (Tarro)	Previsão de Chegada do Vencedor do Alegrete 25 K+
13H00	Portalegre (Tarro)	Cerimónias protocolares dos Alegrete 25 K+ e Reguengo 15 K+
11H às 15H	Portalegre (Tarro)	Chegada dos Finalistas do Alegrete 25 K+ e Reguengo 15 K+



2.3. DISTÂNCIAS (CATEGORIZAÇÃO POR DISTÂNCIA)/ ALTIMETRIA (DESNÍVEIS POSITIVO E NEGATIVO ACUMULADOS)/ CATEGORIZAÇÃO DE DIFICULDADE ATRP / TEMPO LIMITE

O **UTSM (Ultra-Trail da Serra de São Mamede): 100k+** (105k com possibilidade de diferença para mais até 3 Km) com um desnível total com cerca de 11 000 m (D+ 5500 m), com partida e chegada a Portalegre após passagem por Salão Frio, Carreiras, Castelo de Vide, Marvão, Porto de Espada, São Julião, Alto de São Mamede, Alegrete e Reguengo, em semiautonomia e 26 h de tempo limite.

Haverá cortes no PAC 4 PORTAGEM aos 45 Km aproximadamente (às 8 horas, 10 h de prova), no PAC 7 SÃO JULIÃO aos 62 Km aproximadamente (às 14 horas, 16 h de prova), no PAC 8 SÃO MAMEDE aos 72 Km aproximadamente (às 17 horas, 19 horas de prova), PAC 9 ALEGRETE aos 85 Km aproximadamente (às 19 horas, 21 h de prova) e PAC 10 REGUENGO aos 100 Km aproximadamente (às 22 horas, 24 h de prova). Os concorrentes que não entrarem nestes PAC até à hora indicada serão impedidos de continuar em competição.





O **AVSM 75 K+ Adventure**: é uma das novidades nesta edição de 2025, e caracteriza-se por ser uma prova de corrida em 3 etapas com a distância total de 75km (10k(UTSM solidarity experience) , 50k e 15k) e 3500 metros de desnível positivo.

As etapas serão divididas nos três dias primeira etapa dia 25 abril com 10k até ao primeiro abastecimento do UTM, experienciando assim a noite e a partida apoteótica da prova de ultradistância. No dia seguinte faz a etapa da prova TISM - Marvão 50 K+ e no seguinte a TSSM - Reguengo 15 K+. Os atletas serão classificados nas gerais e escalões de cada prova e no final é efetuada a classificação geral do UTM 75 K+ Adventure (M/F).

O **TISM - Marvão 50 K+**: 50 Km (possibilidade de diferença para mais ou menos até 3 Km) com um desnível total com cerca de 5000 m (D+2500 m), com partida de Portagem e chegada a Portalegre, após passagem por Porto de Espada, São Julião, Alto de São Mamede, Vale Lourenço e Reguengo em semiautonomia e 12 h de tempo limite.

O **TCSM - Alegrete 25 K+**: 26 Km (possibilidade de diferença para mais até 1 Km) com um desnível total com cerca de 2200 m (D+1200 m), com partida de Alegrete e chegada a Portalegre, após passagem pelo Reguengo em semiautonomia e 8 h de tempo limite.

O **TSSM - Reguengo 15 K+**: 15 Km (possibilidade de diferença para mais até 1 Km) com um desnível total com cerca de 1000 m (D+500 m), com partida de Reguengo e chegada a Portalegre e 4 h de tempo limite. Neste evento haverá 2 zonas de Partida: uma para Corredores e outra para os participantes que apenas pretendam caminhar.



O **UTSM Kids** é um evento de convívio e a promoção da prática desportiva entre os mais jovens. A corrida decorre na zona das chegadas do participantes do UTSM e será feitas partidas pelos diversos escalões.

O **UTSM Solidarity Experience** é um evento no qual os atletas inscritos nas outras distâncias (que não o 100k+) fazem uma contribuição para o nosso parceiro solidário e podem experienciar os primeiros 10km e a partida do prova rainha o UTSM.

O Circuito definitivo e os tracks .gpx serão divulgados no site Trace de Trail quando a versão definitiva for aprovada pelo ICNF.

2.4. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de apoio e controlo que se situem no seu percurso.

Nesses postos os concorrentes certificarão a continuidade da prova através de um controle eletrónico e/ou por membro do júri.

A classificação final estabelece-se pela Ordem de Chegada à Meta de cada concorrente. Os resultados serão apresentados com indicação do tempo global de cada concorrente.

Será utilizado um sistema de controlo eletrónico (chips).

2.5. POSTOS DE CONTROLO

Haverá 10 Postos de Apoio e Controlo que serão colocados no Centro Vicentino da Serra, Carreiras, Castelo de Vide, Portagem (Marvão), Porto da Espada, São Julião, Cruz do Cume São Mamede, Alegrete, Lagoa do Viveiro e Reguengo.



Nos PAC para além do controlo dos concorrentes será fornecido auxílio como bebidas e alimentos.

Nos PAC de Portagem e de São Julião haverá ainda sanitários, possibilidade de algum tempo de repouso e uma refeição quente (sopa de legumes sem proteína animal).

Todos os líquidos e outros alimentos terão de ser obrigatoriamente consumidos no interior do PAC. Não é permitida a utilização de garrafas e o depósito de lixo em locais não específicos para o efeito é passível de levar à desclassificação do concorrente.

O concorrente deve transportar consigo os invólucros de quaisquer alimentos que decida transportar consigo dentro do conceito de semiautonomia em que a prova decorre. Qualquer infração a esta regra detetada por membro da Organização levará à desclassificação imediata do concorrente e a indicação expressa para abandonar o circuito balizado.

2.6. MATERIAL OBRIGATÓRIO/ VERIFICAÇÕES DE MATERIAL

Telemóvel	Reserva de água - 800ml	Comida (400kcl)	Apito	Corta-vento e gorro	Frontal com recarga de pilhas	Manta térmica
100 K+ 75k+ 50 K+ 25 K+ 15 K+	100 K+ 75k+ 50 K+ 25 K+	100 K+ 75k+ 50 K+	100 K+ 75k+ 50 K+ 25 K+ 15 K+	100 K+ (a)	100 K+ 75k+	100 K+ 75k+ 50 K+ 25 K+ 15 K+

(a) este material poderá ser dispensado caso as previsões meteorológicas ou as indicações das Autoridades de Saúde apontem para a sua dispensa, decisão exclusiva da Organização que o anunciará até 2 h antes da Partida de cada evento.

**Outro material facultativo:**

Outros materiais poderão ser apropriados nomeadamente os que procurarem uma adequação às condições atmosféricas que se fizerem sentir;

Uma muda de roupa poderá ser adequada aos participantes no UTSM já que se atravessarão vários cursos de água. Deverão entregar no Secretariado um saco fechado com a muda de roupa identificado com o autocolante que a Organização fornece. Esse saco será depois transportado do PAC 5 – Porto da Espada, aos 53 Km, local da muda de roupa, e de lá para a Arena, ao longo da tarde e noite de sábado.

O material obrigatório poderá ser inspecionado no início, decorrer da prova e no final por elementos da Organização devidamente identificados. A falta de material obrigatório origina a desclassificação do concorrente.

O material facultativo (incluindo bastões, óculos, bonés, etc) não será alvo de qualquer ação fiscalizadora podendo ser usado na totalidade ou em parte do percurso não podendo ser abandonado, o que implica que a sua recolha e entrega aconteça na área dos PAC às equipas de apoio.

2.7. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO OU FERROVIÁRIO

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.



2.10. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

2.10.1 - Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à Partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento. De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à Reclamação será permitida a continuidade em prova, salvo o previsto no ponto 2.11.2.

2.10.2 - A equipa médica da prova, devidamente identificada, poderá dar Ordem de retirada a um concorrente que, de acordo com o seu parecer médico, não reúna condições de continuar sem fazer perigar a sua saúde.

2.10.3 - A Direção da corrida poderá aplicar outras sanções que salvaguardem a verdade desportiva.

2.11. SEGURO DESPORTIVO

Será subscrito um Seguro por participante de acordo com a lei em vigor para os concorrentes devidamente inscritos. Caso algum dorsal seja utilizado durante a prova por concorrente não devidamente inscrito fica claro que a Organização e a Seguradora não assumem qualquer responsabilidade por tudo o que decorrer desse ato ilícito.

Compete ao Participante acionar o Seguro em caso de necessidade preenchendo e entregando na Seguradora a correspondente Participação de Acidente. A Organização fornecerá o número da Apólice e o manual de procedimentos com as normas acordadas, mas não lhe compete o encaminhamento administrativo do mesmo nem assumirá o pagamento de qualquer despesa resultante do incumprimento do normativo acordado ou do não acordo entre o Sinistrado e a Seguradora. Haverá uma franquia por acidente cujo pagamento compete ao Sinistrado.

3. As Inscrições

3.1. PROCESSO INSCRIÇÃO (LOCAL, PÁGINA WEB, TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA)

A inscrição será formalizada através do preenchimento completo de um formulário online que ficará disponível a partir de 1 de Novembro de 2025 em <https://utsm.pt>. O período de inscrições termina no dia 17 de abril de 2025 ou quando atingido o número máximo de concorrentes em cada um dos eventos.

A confirmação das inscrições será feita através de email através de comunicação personalizada ao responsável pela mesma de acordo com o normativo estabelecido pela entidade gestora do processo.

3.2. Valores e períodos de inscrição

	1.ª Fase 01/11/2024	2.ª Fase 01/01/2025	3.ª Fase 01/03/2025
100k+	65€	85€	100€
75k+ (3 Etapas)	60€	65€	70€
50k+	40€	45€	50€
25k+	25€	30€	35€
15k+	18€	20€	22€
Kids	5€	5€	5€
UTSM Solidarity Experience	3€	3€	3€



3.3. CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/DNI no momento de recolha dos mesmos bem como o Registo de Entrada que lhe foi enviado por email pela entidade gestora do processo.

Até ao dia 17 de abril a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente. O responsável pela inscrição poderá alterar os dados da inscrição mediante o pagamento de uma taxa de 5 €.

A mudança para uma distância superior implica também o pagamento da diferença de valor à data em que a mudança for solicitada. A mudança para uma distância inferior não obriga a Organização a devolução da diferença do valor.

3.4. MATERIAL E SERVIÇOS INCLUÍDOS NA INSCRIÇÃO

Dorsal e Chip, T'shirt (se inscrito até 31 de março e excepto UTSM Solidarity Experience mas pde ser adquirida à parte), Alimentos e bebidas nos PAC's, acesso à Arena e ao concerto ao vivo, balneários e duche, solo duro se solicitado, transporte para o local da partida dos 75k+, 50 K+, 25 K+ e 15 K+, apoio em prova pela equipa médica, de segurança e resgate, apoio médico na Arena, eventuais lembranças de patrocinadores, informação personalizada a concorrentes e acompanhantes, prémios por classificação, prémio de finalização, direito de participação desportiva no evento, possibilidade de ser fotografado para os álbuns do evento dos fotógrafos oficiais, capitalização de pontos para a ATRP, UTMB e ITRA.



3.5. SECRETARIADO DA PROVA/ HORÁRIOS E LOCAIS

A sede da Organização, funciona no Jardim do Tarro, em Portalegre. O Secretariado mantém-se aberto no seguinte Horário:

- Sexta, dia 25 de abril das 10 h às 20 h
- Das 20 h 30 m às 22 h funcionará na Zona da Partida na Praça da República apenas para facultar os Peitorais aos concorrentes dos 100 Km.
- Sábado, 26 de abril das 6 h às 20 h
- Domingo, 27 de abril das 6 h às 9 h

3.6. SERVIÇOS EXTRA DISPONIBILIZADOS

Refeições ligeiras a partir de sexta de manhã junto à Arena, pelo valor de 5€ com menu de Sopa, Porco no espeto, bebida e café (ou pagas à parte no momento);





4. Categorias e Prémios

4.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

Cerimónias protocolares com pódio: Serão realizadas apenas para os 3 primeiros da geral de cada evento (ver horário em 2.2). Os prémios por categoria etária serão enviados por Correio. Será disponibilizado um espaço para Foto oficial de premiado ao qual terão acesso todos os classificados definidos no ponto 4.3.

4.2. CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS CONFORME DEFINIÇÃO ATRP

Em cada um dos 7 eventos serão apuradas as seguintes classificações:

- GERAL MASCULINA
- GERAL FEMININA
- Serão elaboradas classificações individuais por categoria etária e sexo. (100k+, 50k+, 25k+, 15k+)
- EQUIPAS

Somatório de tempos dos 3 primeiros atletas, masculinos e femininos, de cada clube;

4.3. PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

Reclamações devem ser feitas até às 48h seguintes. Classificações são definitivas 72h depois de findo este prazo. O Júri de análise de reclamações deverá reunir sempre que possível no local da prova e integrar, além do Diretor de Prova, um elemento da ATRP e um representante dos atletas.



4.4. PRÉMIOS

Todos os atletas que terminarem terão um prémio de FINISHER.

O três primeiros classificados de cada um dos escalões (MJuvenil, MJúnior, Msub23, MSeniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, FJuvenil, FJúnior, Fsub23, FSeniores, F35, F40, F45, F50, F55 e F60) em cada evento receberão Troféu exclusivo.

As equipas vencedoras, masculinas e femininas, dos 100k+, 50k+, 25k+ e 15k+ receberão Troféu exclusivo, criado para o efeito.

5. Informações e NOTAS

5.1. Como chegar

Jardim do Tarro em Portalegre:

5.2. Onde ficar

Solo duro para os primeiros 200 inscritos que o solicitem no ato de inscrição.

iytiiti

5.3. SAÚDE

O participante obriga-se a mencionar, no ato de inscrição, quaisquer cuidados médicos especiais de que careça;

O participante obriga-se a cumprir toda a regulamentação nacional e internacional antidopagem;

Embora o regime de semiautonomia atrás descrito responsabilize totalmente o participante pelo seu estado de saúde a Organização oferecerá um serviço médico e de enfermagem que acompanhará em permanência os eventos;

No caso de um concorrente considerar necessário receber assistência médica deve proceder do seguinte modo:

- solicitar apoio num PAC; ou
- solicitar assistência aos membros da Organização que encontrar; ou
- telefonar para os números de telemóvel da equipa de segurança e Resgate (966027280/913871683/962182005) que estão inscritos no dorsal ; ou
- telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem).



Um cuidado e extenso serviço de resgate e apoio médico e de enfermagem estará disponível durante todo o evento e após o final das provas. A entidade médica relevante desta equipa detém autoridade para dar ordem de retirada da prova aos concorrentes que, no seu entender, não reúnam condições de saúde para continuar sem fazer perigar a sua saúde.

5.4. MARCAÇÃO DO PERCURSO

A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da Partida.

O princípio será o da visibilidade contínua, i.e., da posição de uma fita vê-se a seguinte.

Face ao fato de parte do percurso do UTSM decorrer à noite serão utilizados materiais refletores. É obrigatória a utilização do frontal sempre que as condições de visibilidade (noite ou nevoeiro) o exijam.

Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender do Júri da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

O percurso passa por muitas cancelas de gado que se encontrarão abertas na sua esmagadora maioria. No caso de alguma se encontrar encerrada e de ser necessário abri-la para seguir a prova o concorrente que a abrir obriga-se a fechá-la após a sua transposição. No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o



caminho sinalizado.

5.5. CONTROLE ANTI-DOPING

Todo o concorrente pode ser submetido a um controlo antidopagem antes, durante ou à chegada da prova. No caso de recusa o concorrente será sancionado de acordo com a regulamentação internacional em vigor.

5.6. RECLAMAÇÕES

Dado o princípio atrás enunciado no capítulo Fair Play as reclamações formais deverão ser evitadas.

A existirem, todas as reclamações devem ser formuladas por escrito em impresso próprio disponível no Secretariado e aí depositado contra o pagamento de uma caução de 100 €, que serão devolvidos no caso de a reclamação ser considerada procedente pelo Júri da prova.

As reclamações só serão aceites se depositadas até 30 minutos após a divulgação dos resultados.

5.7. DIREITOS DE IMAGEM

Ao inscrever-se os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento nomeadamente da prova e das cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, nomeadamente aos órgãos de comunicação social ou empresa multimédia.

5.8. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização tendo como referência as normas e regulamentos da Associação de Trail Running de Portugal e da Federação Portuguesa de Atletismo, se técnicos, e o seu critério, se de outra índole.

O Regulamento será enriquecido com informações complementares no Guia Oficial. Visite sítio do evento: www.utsmt2025.pt



A Organização (21/04/2025)

Bruno Manuel Neves

ULTRA TRAIL® SÃO MAMEDE



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



CERCI PORTALEGRE
Concursos de Educação e Realização
de Cidadãos com incapacidades de Portugal. © R.L.

